

## SAISON 2025/2026

### REGLEMENT COUPE d'ARGENT

## 55ème CRJ - COUPE D'ARGENT

## 26<sup>ème</sup> trophée BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

Ce règlement est diffusé avant la saison à tous les entraîneurs de clubs et à tous les Présidents de clubs. Il est accompagné du calendrier des circuits Coupe d'Argent par catégorie. Les clubs ont la responsabilité de le diffuser à leurs licenciés. Dans ce document vous est présenté toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement de la saison toutes catégories.

Les clubs organisateurs de Coupes d'Argent ont la responsabilité de l'afficher lors des compétitions qu'ils organisent.

- **Partenariat.** Banque Populaire Auvergne Rhône Apes Page 2
- **Cahier des charges.** Organisateurs et Participants Page 3
- **Règlement général.** Page 5
- **Référent catégories, référent districts** Page 10
- **Règlements par catégories** Page 11
- **Modes de sélections** Page 15
- **Règlementation Traçage, équipement** Page 16
- **Organigramme** Page 23

## PARTENARIAT BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

### Les organisateurs des compétitions concernés sont tenus :

- D'utiliser les dossards Banque Populaire (jeux de dossards mis à disposition par le Comité) ; s'ils souhaitent utiliser leurs jeux de dossards, alors il faut que le sponsor de la Banque Populaire soit visible et pas d'autre sponsor.
- D'assurer la visibilité de la Banque Populaire dans les aires d'arrivée et de départ (banderoles et oriflammes) et lors de la remise des prix (dossards podium N°1, 2,3)
- De prévoir 2 forfaits remontés mécaniques gratuits pour les représentants de la Banque Populaire.
- De rappeler le soutien et l'engagement de la Banque Populaire dans le ski alpin lors des épreuves et de la remise des prix ;
- D'utiliser l'appellation « **Trophée Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** » sur les premières pages des feuilles de départ et de résultat (avec présence du logo sur les documents), lors des communiqués (et/ou articles) de presse ;
- De transmettre les résultats à la presse locale avec une photo du podium

Afin de faciliter l'utilisation de tous les supports « Banque Populaire », la commission jeunes du CSAP met en place un kit course pour chaque catégorie comprenant un jeu de dossards, les dossards rouges Leader, les dossards podiums, les banderoles et flammes.

Ce kit sera transmis entre les clubs organisateurs par les entraîneurs lors des courses. Un inventaire doit être établi en commun entre le club émetteur et le club récepteur. Ce dernier doit signaler au CSAP les éléments manquants avant le mercredi à minuit. Avant cette date, la facture sera envoyée au club émetteur ; après, au club récepteur.

**La Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** dote chaque club organisateur d'une somme pour l'achat de coupes (chèque envoyé en fin de saison aux clubs et aux ESF).

Une dotation est de 1500 € par la **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** est à partager entre les clubs organisateurs.

La Banque Populaire dote le CSAP d'une somme de 800 € pour les Trophées remis aux 5 premiers des classements finaux de la Coupe d'Argent.

Les plaques BP sont à retirer au CSAP et à coller sur les coupes.

### Dotation pour les catégories U 14, U16 et U18

Dans le cadre de notre partenariat, la Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes offre, sous la forme de bons d'achat, 60 € aux vainqueurs, 50 € aux seconds et 40 € aux troisièmes.

Le CSAP tient à souligner l'importance du soutien de la Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes (dotation pour le pôle, support publicitaire dans le Dauphiné Libéré, dotation sous la forme de bons d'achat, de coupes pour les Trophées CA, de dossards...) et demande à tous de respecter les éléments de ce partenariat.

### CAHIER DES CHARGES CLUBS ORGANISATEURS

1. Envoyer un programme détaillé avec les horaires une semaine, avec les logos de la BPAURA, CSAP avant la date de la course au responsable de la commission pour diffusion.  
En cas de changement de programme, l'organisateur est tenu d'informer au plus tôt le référent de la catégorie de la commission coupe d'Argent.
2. L'organisateur s'engage à donner la gratuité et la priorité sur les remontées mécaniques les jours de compétitions ou d'entraînements. Ceci pour les coureurs, entraîneurs, officiels et partenaires BPAURA.
3. Les horaires seront préparés avec le souci de ménager des temps d'échauffement suffisants, surtout pour les plus jeunes
4. La piste doit être aux normes de la FFS, fermée et sécurisée pendant les entraînements et les compétitions. Prévoir également une piste d'échauffement. La présence de pisteurs au départ ou à proximité est obligatoire.
5. Les pistes d'entraînements et de compétitions doivent être entretenues correctement afin d'assurer sécurité et équité.
6. Une sonorisation efficace et une annonce des temps sont fortement souhaitées, ainsi qu'un tableau d'affichage soigné.
7. Pour les épreuves U12 et U14 en géant, un ouvreur ESF est envisageable pour établir un temps de base selon les disponibilités de l'ouvreur. Les résultats avec noms de l'ouvreur, matricule ESF et temps de base doivent être transmis au SNMSF (élection Coqs d'Or).

Il est rappelé que des ouvertures complaisantes entraînent l'élimination de la course par le SNMSF.

8. **La remise des prix de chaque compétition de la Coupe d'Argent** doit être un moment fort de la compétition (déco, sono, ambiance...)
9. Le Kit Banque Populaire doit être utilisé (gestion entre les entraîneurs de clubs organisateurs pendant la saison puis par le Président de la commission CA hors saison)
10. Appel au podium des 10 premiers de chaque catégorie.
11. Coupes/trophées pour les 5 premiers, filles et garçons.
12. Les plaques BPAURA (1 par évènement) ont été distribuées aux clubs et sont à coller sur les coupes (voir tableau) :
  - a. U12-1 : 9 dont 2 SG le même jour soit 1 plaque pour chaque course (manche) de G, de sl et SX ou de SG sauf la Coupe des Poussins et la finale
  - b. U12-2 : 9 idem
  - c. U14 : 10 courses dont 2 SG les mêmes jours (Pra Loup et Serre-Chevalier)
  - d. U16 : 8 courses dont 2 SG le même jour (Orcières)
  - e. U18 : 5 courses
13. Le matériel (skis, bâtons) est interdit sur les podiums.
14. Un résultat papier doit être disponible pour les membres du jury (1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, général)
  
15. **La remise des prix du classement général Coupe d'Argent** doit être un moment fort de la saison. Elle sera organisée le samedi 26 avril sur Embrun ou Gap.
  - a. Trophées (dotation de BP AURA 800euros pour trophées CA) :
16. Classements généraux régionaux :
  - a. CA classement général (53) : 5 premiers des catégories U12-1, U12-2, U14, U16, U18 hommes et dames CA + 3 premiers clubs ainsi que 40 bons d'achat prévus par le sponsor Banque Populaire + 3 lots pour les 3 meilleurs clubs.
  - b. CB classement général (43) : 5 premiers des catégories U12, U14, U16, U18 à Master hommes et dames) et 40 bons d'achat prévus par le sponsor Vola + 3 premiers clubs Coupe de Bronze + 3 lots pour les 3 meilleurs clubs.
  
17. **Le délégué technique** est un officiel qui doit veiller au respect du règlement des courses officielles inscrites au calendrier de la FFS, et au bon déroulement de la course. Il doit veiller à ce que la transmission des résultats soit assurée en conformité avec la réglementation de la FFS.  
 C'est un bénévole qui mérite le respect.
  
18. L'organisateur a la charge de contacter le correspondant local du Dauphiné Libéré.
19. Le club organisateur doit prévoir un buffet minimum (boissons chaudes et froides et collations) acheté en circuit court et bio.
20. Les familles de coureurs doivent avoir un comportement correct au bord et en bas des pistes de compétition. Ils n'ont pas accès aux pistes de courses.
21. La transmission des résultats vers le site Internet de la FFS [et vers arnaud.chabre@wanadoo.fr](mailto:arnaud.chabre@wanadoo.fr) doit impérativement être faite le soir même par le chronométreur en fichier sav. Les différents formats de compétitions seront précisés à chaque chronométreur par le club organisateur (surtout pour les U12).
22. Un tableau d'affichage est obligatoire à l'arrivée et doit être visible. Un live est possible.

### CLUBS PARTICIPANTS

1. Les entraîneurs de clubs respectent les tableaux des contrôleurs et des traceurs transmis par le référent de la catégorie avant la saison.
2. Le lissage est effectué par les coureurs selon un ordre pré établi en fonction des dossards. (voir annexe)
3. Le contrôle des slaloms sera effectué par les entraîneurs (titulaires du diplôme de juge de compétitions) par radios et notation sur plaquettes (sauf courses U18) ou mis en place par le référent de chaque catégorie.
4. Les clubs sont tenus de rester à la remise des prix.

### RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Les coureurs membres de clubs qui ne seraient pas à jour de leur participation au fond sportif au 31 décembre ne se verraient pas attribuer de points. Ils ne seraient pas sélectionnables pour les épreuves nationales.

#### Valable pour l'ensemble des catégories :

##### Utilisation du fart fluoré est toujours interdit

Le fluor n'est pas autorisé. Procédure pour se régulariser : défarter 4 fois, changer les brosses, les racloirs. Des tests sont prévus la veille des EO.

##### Rappel de la règle en cas d'un piquet enfourché ou porte manquée :

Si un coureur enfourche un piquet, il doit sortir du tracé et s'arrêter. En cas de non-respect de cette règle (article 629 et 661 du RIS), le jury pourra prendre la décision d'interdire le départ de la 2ème manche au coureur fautif ou appliquer une sanction plus lourde.

##### Application de la règle du « STOP AND GO » en slalom et en géant(RIS 614.2.3) tout

**Classement général :**

La société **ULTRA FUN** offre une dotation de 2500€ sous forme de bon d'achat pour le classement général de fin saison.

Les 10 classements individuels Coupe d'Argent sont établis et évoluent à chaque compétition ; U18, U16, U14, U12 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année, filles et garçons.

La grille de points retenue pour ces classements est celle des points Coupe du Monde (CM).

En cas d'égalité au nombre de points total, le mieux classé est celui qui a le meilleur score sur une colonne (manches ou épreuve), en cas d'égalité sur le classement de la finale (pour les U 12) en cas d'égalité sur 2, en cas d'égalité sur 3...

Un classement général club sera établi par Arnaud et les référents en fin de saison en cumulant les points du meilleur coureur de chaque classement individuel CA, garçons et filles. (1 U12-1 + 1 U12-2 +1 U14 + 1 U16 + 1 U18).

**Les trois premiers clubs seront récompensés.**

A partir de la 2<sup>ème</sup> épreuve, le leader de chaque catégorie filles et garçons portera le dossard rouge distinctif (sauf pour les U12). Les vainqueurs des classements finaux gardent ces dossards.

**Classements de fin de saison :** Arnaud Chabre et/ou Nicolas Tchiknavorian les envoie après les dernières épreuves de chaque catégorie :

- à l'organisateur de la remise des prix générale CA
- à la secrétaire du CSAP pour envoi aux Présidents de clubs
- à la référente communication pour envoi sur le site
- aux entraîneurs de clubs
- aux Présidents de Clubs

### Quotas de participation

Afin de permettre un déroulement **équitable et en sécurité**, le nombre des participants aux épreuves U16 et U14 est régulé par des quotas. Ces quotas sont nominatifs. En cas de mutation, le quota « suit » le coureur. Un club obtient un quota par chacun de ses coureurs figurant dans les **20 premières filles et 40 premiers garçons** du classement par année d'âge de la saison précédente. En cas d'arrêt d'un jeune qui avait son quota, c'est la 21<sup>ème</sup> ou le 41<sup>ème</sup> qui aura le quota nominatif, etc...

Des quotas supplémentaires sont attribués à chaque district à raison de 13% pour les U14 et 10 % pour les U16 du total des quotas obtenus par tous les clubs de ce district.

Arrondi au nombre entier le plus proche.

Selon des modalités définies par la Commission Jeune du Comité de Ski Alpes Provence les meilleurs coureurs Coupe B des 2 années U14 et 1<sup>o</sup> année U16 pourront « monter » en Coupe d'Argent à raison, pour chacune de ces années, de 2 filles et 3 garçons.

Inversement, dans le même temps, descendra en Coupe B le même nombre de coureurs, 2 filles et 3 garçons pour les 2 années U14 et la 1<sup>o</sup> année U16, inscrits en Coupe d'Argent terminant les plus mal classés.

Les "montées" / "descentes" sont en fait imputées aux quotas district, une montée ajoutant un quota, une descente enlevant un quota, de manière à garder un effectif identique d'une année à l'autre.

Les coureurs appartenant à un Ski-Club Alpin et éligible à la montée en Coupe d'Argent seront basculés automatiquement en Coupe d'Argent l'année suivante.

Pour des raisons organisationnelles, les coureurs appartenant à un Ski-Club Citadin et éligible à la montée en Coupe d'Argent peuvent décider de la montée ou non en Coupe d'Argent l'année suivante. Le cas échéant, le prétendu « descendre en CB » restera sur le circuit coupe d'argent.

Les U12 alpins sont obligés de participer uniquement au circuit de la Coupe d'Argent.

Les jeunes qui participent aux circuits Coupe d'Argent U12, U14, U16 ne peuvent pas participer aussi au circuit Coupe de Bronze.

### Compétitions Internationales

La SCARA et le Coq d'Or ne font plus parties des compétitions de références depuis la saison 2019-2020 (choix FFS) pour les sélections nationales ou régionales et pour l'obtention de statut pour ne pas surcharger le calendrier sur cette compétition,

permettre de mieux suivre la scolarité, permettre de laisser du repos aux jeunes pour pouvoir skier pendant les vacances de Pâques et ainsi améliorer la formation des jeunes tout en conservant des moyens des clubs et des comités pour d'autres déplacements ultérieurs. La participation à ces compétitions est donc uniquement décidée par l'entraîneur de club qui devra faire un choix entre le circuit CA, les courses internationales, le repos, l'entraînement de ses jeunes, etc....).

La participation à d'autres compétitions non prévues sur le calendrier CA sur le territoire du CSAP hors Coupe d'Argent (Janick, Résalp, Ski Games, etc...) est de la responsabilité de l'entraîneur de club sachant que la programmation du circuit respecte au mieux les temps de formation, de compétition et de repos des jeunes

### Contrôleurs

En début de saison, un tableau définissant les contrôleurs sur chaque manche de chaque coupe d'argent de chaque catégorie (U12-1, U12-2, U14 et U16) sera établi par chaque référent de catégorie pour obtenir une équité entre tous les clubs sur la saison quel que soit la taille du club.

La veille de chaque compétition, les noms des clubs seront envoyés au club organisateur par le responsable du circuit afin qu'il puisse les faire passer au chef contrôleur désigné par le comité d'organisation.

Le RDV des contrôleurs et du chef lisseur sera systématiquement au départ, 20 minutes avant le départ. En aucun cas les coachs ne peuvent se placer où ils le souhaitent. Le chef contrôleur veillera à placer lui-même les contrôleurs après une discussion avec eux.

Le contrôle sera effectué uniquement par les entraîneurs avec les postes réglés sur la fréquence CSAP. Elle sera différente de celle du jury de compétition.

### Traceurs CA U12-1, U12-2, U14 ET U16

Les 1ères manches seront tracées systématiquement par le club organisateur.

Les 2èmes manches seront tracées par un coach d'un autre club non issu du même district du club organisateur.

Sur les circuits U14- U16, les sélectionneurs traceront au moins 1 2ème manche de géant et 1 2ème manche de slalom.

Les clubs qui souhaitent tracer (en plus de ceux qui organisent des CA) se signaleront lors de la réunion de la CJ de décembre afin que le référent de chaque catégorie puisse remplir son tableau.

Le jury, en accord avec les référents de la catégorie décident du retraçage ou non de la 2<sup>ème</sup> manche (pour skier dans des conditions difficiles ou pour varier les tracés).

**Ordre de départ de toutes les Coupes d'Argent toute catégories (sauf la dernière, et U18)**

Tirage au sort à la mêlée. Pour la première épreuve, les Dames partent devant.

Puis inversement sur la CA suivante, etc....

Inversion des dossards par sexe en 2<sup>ème</sup>manche (ou course pour les U12).

**Ordre de départ de la dernière course de la Coupe d'Argent (U14-U16)**

**Pour les invitations des U12 et U14** sur la catégorie supérieure, ces jeunes prendront le départ de la première manche après les 15 meilleures dames et 30 meilleurs garçons du classement CA.

Pour la deuxième manche, ils intègrent l'ordre de départ comme les autres jeunes.

Ils intègrent le classement pour la remise des prix de la course. En revanche ne pas oublier de les retirer pour comptabiliser cette course dans le classement général de la CA de la catégorie respective.

Les Dames partent en premier.

Dames :

Tirage au sort (pas inversion) des 15 du classement en cours à la première manche puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 15 (inversion des 15 premières) à la 2<sup>ème</sup> manche puis dans l'ordre du classement de la première manche.

Hommes :

Tirage au sort (pas inversion) des 30 du classement en cours à la première puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 30 (inversion des 30 premiers) à la 2<sup>ème</sup> puis dans l'ordre du classement de la première manche.

## Référent catégories :

Président de la commission jeune : Arnaud Chabre

arnaud.chabre@wanadoo.fr 0660997982

- Gestion des Circuits Coupe d'Argent (listes, classements généraux, règlements, quotas, calendrier présaison)
- Envoi des fiches de course avant les courses aux clubs
- Diffusion des modifications aux clubs, aux DT, au président de la commission alpine
- Gestion des kit Banque Pop
- Classements CA U12-U14-U16
- Envoi des listes de sélectionnés Coqs d'Or aux référents U12-1 et U12-2 pour validation puis transmission au syndicat par Arnaud
- Envoi des classements au président de la commission alpine pour sélection à la coupe de la fédération puis transmission à la FFS selon leurs retours.

**U12-1** **Julien Cukierman** Cukierman.julien@gmail.com 0665295065

**U12-2** : **Alison Willmann** alison.willmann@gmail.com 0663644563

**U14** : **Killian Rosier** killianrosier97@gmail.com 0619428795

**U16** : **Brice Decaux** bricedecaux@gmail.com 0611933741

**U18** : **Jean Louis Dyen** : jl.dyen@gmail.com 0680257112

### Leurs missions

- Gestion du circuit, gestion des changements/reprises en lien avec Arnaud et Nono.
- Gestion du respect du tableau des traceurs et contrôleur, avec les consignes liés à chacune des catégories.
- Arbitre sur l'ensemble des épreuves
- Classements CA
- Communication avec l'ensemble des entraîneurs + Arnaud + Nicolas T de la catégorie concerné via un Groupe WhatsApp.
- Envoi de photos et articles à Corinne
- Brice : Sélectionneur U16 aux regroupements et CA inter régionales, aux regroupements régionaux

## Référent Districts :

U16 :

- Champsaur : Florian Gay-Hugues
- Ubaye : Alison Willmann
- Briançonnais : Kévin Alphand
- 2 parcs : Melvin Tessore

U14 :

- Champsaur : Solène Debeu
- Ubaye : Pola Antonin
- Briançonnais : Quentin Brémond
- 2 Parcs : Arnold Reifler

U12-1 et 2:

- Champsaur : Rémi et Julien
- Ubaye : U12-1 Adrien Isoard U12-2 Patrick Cozza
- Briançonnais : Flore
- 2 Parcs : Guillaume et Philou

### Leurs Missions :

En cas de changement du calendrier CA, lieu, discipline, heure de rendez-vous, etc.... Chaque référent de district est chargé de communiquer les informations rapidement aux différentes entités de leur secteur géographique concerné.

Il participe aux réunions de jury de compétition à la demande du référent de la catégorie(l'arbitre), aux sélections en représentant son district. En cas de vote il portera la voix de son district.

## Règlements Coupe Argent

### U18 :

- L'utilisation d'un collant anti-coupure de niveau 3 étoiles est conseillé. En revanche à compter de la saison 2026/2027, il sera obligatoire.

Référent : Jean Louis Dyen

#### Calendrier régional U18

Les U18 participent au circuit ESF Hautes Alpes-Ubaye. Certaines de ces courses sont support de la Coupe d'Argent U18 (5 + 1 finale //). Ce sont les courses soulignées en jaune sur le calendrier.

L'ordre de départ est : les dames puis les Hommes. Le tirage au sort de la 1<sup>ère</sup> manche se fait par catégories du circuit avec inversion par catégorie à la 2<sup>ème</sup> manche. Tout coureur inscrit le jour de la course partira dernier de sa catégorie dans les 2 manches.

Toutes les courses du circuit sont homologuées FFS et le règlement des courses FFS y est appliqué.

Les inscriptions se font par l'intermédiaire des ESF locales de chaque club. La participation est de 10 €. (Attention 20 € le jour de la course).

Il existe 2 classements : ESF et CA. Les sélections pour la coupe de la fédération tiennent compte du classement CA.

A référent par club nommé. Les classements seront envoyés par JLD à ce référent.

Le classement général est établi selon les points coupe du monde. Les 2/3 des résultats sont pris en compte.

### U16:

- À compter de la saison 2025/2026, l'utilisation d'un collant anti-coupure est obligatoire. L'utilisation du niveau 3 étoiles est fortement recommandée pour garantir une protection optimale.

Référent, sélectionneur, arbitre : Brice Decaux

#### Calendrier régional

7 CA techniques dont 3gs, 2sl, 2 sg

Sur la finale Coupe d'Argent, les jeunes feront leur reconnaissance seuls. Les entraîneurs resteront dans l'aire d'arrivée. Pas d'entraîneur au départ également.

Les 3 premières et premiers de CA U14 seront invités aux 2 dernières épreuves U16 (G et SI).

Basic liste (à vérifier) :

- 8, 22 janvier
- 12, 26 février
- 12, 27 mars
- 3 avril ?

Prise en compte des résultats pour le classement final de la Coupe d'Argent : 2/3 des résultats quelque soient les disciplines sachant qu'en SG une manche compte obligatoirement.

#### Calendrier interrégional Sud U16

- 17 au 19 décembre : inter région à Vaujany
- 8, 9, 10, 11 mars Ubaye inter région SG, G et SI

#### Compétitions Internationales

Sur la sélection nationale à l'OPA cup, le cas échéant Brice assumera le déplacement accompagné si besoin d'un entraîneur de club

#### U14 :

- **À compter de la saison 2026/2027, le port du pantalon anti-coupure niveau 3\* sera obligatoire à partir de la catégorie U12**

Référent, arbitre : Kilian Rosier

#### Calendriers CA U14

9 CA dont 3gs, 2 sl, 4 SG,

+ 1 Kilomètre lancé pendant les vacances de février (non-Coupe d'Argent).

Lors du géant de la finale CA U14, les jeunes feront leur reconnaissance seuls avec un débriefing des entraîneurs dans la raquette d'arrivée.

Les 3 premières et premiers de CA U14 seront invités à la finale des U16

Prise en compte des résultats pour le classement final de la Coupe d'Argent : 2/3 des résultats techniques + 1/2 des manches de SG obligatoire quelques soit le nombre de manche de SG courues.

En Géant, la durée de la manche devrait être comprise entre 50 et 55s, en slalom entre 35 et 40s. Privilégier le minimum du nombre de porte et le minimum de dénivelé. Si possible, il faudrait tracer les 2 manches différemment (vitesse, écart latéral, etc...)

Classement :

Les classements sont établis en prenant en compte 2/3 des résultats en technique et en SG  $\frac{1}{2}$  des résultats obligatoires

Par exemple, après 1 SL et 1 GS en 2 manches et 2 SG en 1 manche, soit 8 résultats possibles (3+3+2), on prendra en compte les (2+2) meilleurs résultats en technique et le meilleur résultat en SG.

## U12 :

- **À compter de la saison 2026/2027, le port du pantalon anti-coupure niveau 3\* sera obligatoire à partir de la catégorie U12**

Référent, arbitre : U12-1 Julien Cukierman U12-2 Patrick Cozza

### Calendrier CA U12

9 CA dont 2GS, 2SG, 2sl, 1 SX, et 1 // district

2 GS (1 le 3<sup>e</sup>WE de janvier, le 2<sup>ème</sup> lors de la Coupe des Poussins), 2 SL (1 slalom et 1 slalom à la finale), 2 SG (sur 1 WE : le dimanche par suite des entraînements du samedi),

1 CA SX (profitant de l'installation du parcours des Ski Games, l'épreuve CA se déroule le samedi matin. Le chrono fait office de classement sur les runs à 2 si possible), 1 codex GS à prévoir

+ 1 Km lancé (à Vars, hors classement final CA).

Prise en compte des résultats pour le classement final de la Coupe d'Argent :

Le résultat des épreuves se fait par manches avec une remise des prix pour chacune.

En revanche le résultat de la course sur le site de la FFS est celui d'une course en 2 manches afin de permettre aux enfants d'avoir des points FFS en vue de la saison suivante. Néanmoins lors de la Coupe des poussins et de la finale la remise des prix se fait sur le total des 2 manches. 1 CA= 1 manche + 1 manche + 1 total. 2/3 des résultats sont pris en compte.

Le parallèle U12 par district est organisé par chaque district aux dates qu'ils leur conviennent. Privilégier le début de saison si possible (fin des vacances de Noël). Formats libres (match avant ou après les match finaux). Il n'y a plus de lot fournis par le CSAP .

1 kilomètre lancé U12-1, U12-2 et U14 est organisé à vars

- 1 entraînement + 2 runs est prévu selon les conditions. (Seul le meilleur servira pour le résultat) l'épreuve ne compte pas dans le classement final coupe d'argent.
- Une remise des prix est prévue pour les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons.
- Matériel : ski de GS ou skis de taille supérieure de 50cm à la taille du jeune

Le slalom de la Coupe d'Argent sera tracé en boys(les 2 manches)

Le slalom de la finale U12-1/U12-2 (le même) sera tracé en grands piquets de 25mm pour simplifier le traçage et le passage des jeunes.

Invitation 3 meilleurs U12-2 sur finale U14 le 11 avril

#### Ordre de départ Finale U12:

Sélection : 25 filles 45 garçons par année d'âge.

Tirage au sort des 10 premières dames U12-1 et 10 premières dames U12-2 du classement CA en cours. Donc les 20 premières dames U12-1 et U12-2 sont mélangées par tirage au sort dans 20 places dans les dossards de 1 à 20. Puis listées par ordre du classement en alternant les U12-1 et U12-2 jusqu'à la 50ème.

Tirage au sort des 15 premiers garçons U12-1 et des 15 premiers garçons U12-2 du classement CA en cours. Donc les 30 premiers garçons U12-1 et U12-2 sont mélangés par tirage au sort dans les 30 places des dossards de 41 à 70. Puis listés par ordre du classement en alternant les U12-1 et U12-2 jusqu'au 90ème.

Bibo 15 2ème manche pour les Dames puis départ dans l'ordre d'arrivée. Les ABD et disqualifiées partent dans l'ordre inverse de leur dossard.

Bibo 30 2ème manche pour les hommes puis départ dans l'ordre d'arrivée. Les ABD et disqualifiés partent dans l'ordre inverse de leur dossard.

Le tout se fait par le chronométreur à la main après envoi des classements au club organisateur 1 semaine avant si possible par le référent de la catégorie.

#### Codex U12-1 et U12-2

Un codex par course = pour 2 manches (pour pouvoir marquer des points)

Mais 1 remise des prix par course = manche

Un codex pour les compétitions Coupes d'Argent SX U12-1, U12-2 doit être demandé par le club organisateur sur les X-Games d'Orcières (ce n'est pas un codex alpin)

Seulement 2 codex pour les finales U12.

Les classements par manches doivent être envoyés (pour faire les classements) par manche pour toutes les CA sauf la Coupe des Poussins et la finale (par année d'âge).

## **Sélection Equipes régionales U18-21 Dames et Hommes**

Organisation par les entraîneurs des équipes régionales U18-21 de 2 journées de sélection sur neige les matinées et en physique l'après-midi ; les 16-17 avril en présence des entraîneurs de l'ER U16 et des entraîneurs des clubs concernés. Dans la mesure du possible, un élu de la commission alpine sera présent.

- Les entraîneurs U16 présélectionnent une liste de jeunes.
- Chaque jeune envoie sa lettre de motivation au président de la commission alpine :  
[tchikonico@gmail.com](mailto:tchikonico@gmail.com)

## **Sélection ER U16-1 et U16-2 et/ou en CSE 3ème et 2nde**

Organisation par les entraîneurs des équipes régionales U16 de 2 journées de sélection sur neige les matinées et en physique l'après-midi ; les 15-16 avril à Montgenèvre en présence des entraîneurs des entraîneurs U18 si possible et des entraîneurs des clubs concernés. Dans la mesure du possible, un élu de la commission alpine sera présent.

Effectifs : un effectif global (dame et homme) d'une dizaine de place est ouvert.

- Les entraîneurs U16 présélectionnent une liste de jeunes parmi les 6 premières filles et 8 premiers garçons de la CA. Les candidatures des cas particuliers restent envisageables après une présentation de l'athlète au président de la commission alpine.
- Chaque jeune envoie sa lettre de motivation au président de la commission alpine :  
[tchikonico@gmail.com](mailto:tchikonico@gmail.com)

## **FESA CUP (anciennement OPA)**

7 filles et 7 garçons. On retiendra les premiers de chaque épreuve de la 1ère étape. Les derniers quotas seront laissés au libre arbitre du Directeur Alpin FFS

## Etapes nationales des Ecureuil d'Or

**Etape 1 :** <130 pts FFS sauf ajustement et demande au Responsable Développement National Jeunes. Nombre maximum de coureurs retenus par sexe est de 180. Formation de deux groupes de compétitions avec des courses à 90 coureurs au maximum. Les groupes sont constitués sur la base de la liste FFS en cours (1 à 180) avec les coureurs pairs et les impairs

**Etape 2 :**

Chaque athlète 2010 classé dans les 50 premiers points de son année d'âge de la liste interne et chaque athlète 2011 classé dans les 40 premiers points de son année d'âge de cette même liste interne donneront **un quota supplémentaire non-nominatif à son comité.**

**Quotas supplémentaires :**

2 places H et 2 places D. En plus de ces quotas de base attribués pour le comité. Chaque comité augmentera son nombre de quotas par suite de l'établissement d'une liste interne quotas U16 le 12/03/26.

Avec un objectif de formation, le référent U16 du Comité décide de la sélection selon les modalités suivantes.

1. 1 place sera attribuée aux meilleurs(res) 1ere année (U16-1) selon le classement de la coupe d'argent.
2. 1 place pour un cas particulier ; blessure, maladie, U14 dans le cas où un athlète est nettement de niveau supérieur aux autres.

Le sélectionneur ne prend plus en compte le classement par performance

Les clubs organisateurs des épreuves (Sauze, Pra-loup) ont le choix de conserver leur place ou de la mettre à disposition du comité.

**Finale :**

Tous les athlètes qui ont validé un podium lors d'une compétition Écureuil d'Or depuis le début de la saison. Une fois le nombre de ces athlètes connus on ouvrira encore cette compétition jusqu'au nombre de 70 en y ajoutant les meilleurs athlètes U16 dans l'ordre de la liste des points FFS (liste du 27/03/26).

Chaque Comité dispose d'un quota de base de 1 coureur ce qui nous donne une liste de 82 coureurs.

Une place supplémentaire D et 1 place supplémentaire H attribuées :

- Si besoin dans les cas particuliers (blessure, maladie, etc...)
- Sinon sélection du meilleur 1ere année su classement CA en cours

Le Responsable Développement National Jeunes FFS dispose de 8 places supplémentaires. Course Max 90.

## Regroupement et CA Inter région U16

### Vaujany 16-17 décembre 2025 :

Quota de 40 places pour le CSAP : 15 places réservées aux athlètes CIE.

- Pour l'attribution des places restantes, Brice vous donnera le nombre de place par district. C'est alors que chaque référent de district se chargera de faire sa sélection. Sachant que les athlètes ne doivent pas avoir plus de 200 points FFS. La liste devra parvenir à Brice pour le 12 décembre.

### Pra Loup- Le Sauze 8 au 11 février 2025

Les 2 CAI de SG et GS sont des épreuves de la CA (les dames et hommes seront séparés par discipline) : tous les jeunes de la CA participent.

inter régionale de SL :

- Qualification de tous les coureurs dans les critères de sélection des EO après la Basic Liste du 26/02/25
- On garde 2 places sélectionneur pour cas particulier le reste étant attribué selon le classement de la CA en cours.

### Liste donnée par le sélectionneur le 27 février.

### Les 2 Alpes: 14 au 15 janvier : jeunes listés CIE

Risoul, rassemblement régional : 15 dames et 20 hommes. Remplaçants : suite du classement général CA

## BEN'J U14

Quota : 12 D et 11 H

Un comité de ski peut faire une demande de quota supplémentaire exceptionnel auprès du Responsable du circuit qu'à la condition d'avoir rempli son quota initial Filles et Garçons.

Phillipe Lambert sera le référent du comité lors de cette épreuve.

Le sélectionneur U14 du CSAP utilisera les critères de performances réalisés sur les 5 CA avant les Benj's. Le choix de modes de sélection par critères de performance a pour objectif de concentrer les objectifs des jeunes et de leurs entraîneurs sur la recherche de la performance plutôt que sur la recherche d'un positionnement sur les classements généraux finaux

1. Victoire CA
2. Podium CA
3. Victoire manche d'une CA
4. Double podium manche de 2 CA différentes
5. Classement général CA
6. 3 remplaçants : suite du classement général CA
7. Pas de demande supplémentaire possible même pour les blessés

**Titres décernés : COMBINE, CLASSEMENT CLUB, disciplines techniques uniquement récompensées**

### Regroupement U14 :

Philippe Lambert sera le référent.

- **Inter-régions** : 19 au 21 janvier 2026 : 20 filles, 20 garçons (classement provisoire CA suite aux 2 premières CA + 1 place / sexe si blessure, donnée par le référent U14) Alp d'Huez.
- **Région** : 9 et 10 février à Montgenèvre, regroupement Technique : 15 filles, 20 garçons (classement provisoire CA sans demande supplémentaire possible + 1 place / sexe si blessure par le référent U14)

### COQ d'OR U14

**U14 : 8D et 8 H**

**Classement CA par catégorie U14**

### COQ d'OR U12

**Classement CA par année d'âge**

**Quota : 4 D U12-1, 4 D U12-2    4 H U12-1 et 4 H U12-2**

**Les coureurs qualifiés par les comités accèdent directement aux phases finales des épreuves du SKIOPEN COQ D'OR.**

**Ou possibilité de se sélectionner par le classement SKIOPEN au 16 mars 2024. Les fourchettes de points pour l'accès aux qualifications seront définies vers le 19 mars 2026.**

### Coupe de la Fédération

**U18** : Quota selon classement CA

5 D et 5 H CA      4 D et 4 H CB

Ne pas être qualifié pour les Championnats de France Elite de Ski Alpin. (Y compris Masters)

Ne pas être crédité de moins de 95 points FIS\*.

Être crédité d'une valeur de points FFS > 70

**U16** :

Quota selon classement CA

7 D et 7 H CA      4 D et 4 H CB

Ne pas avoir participé aux épreuves de la deuxième étape des Ecureuils d'Or

Être crédité d'une valeur de points FFS > 70\*

**U14** :

Quota selon classement CA

7 D et 7 H CA      4 D et 4 H CB

Ne pas être qualifié pour les Championnats de France BEN'J de la saison en cours.

Être crédité d'une valeur de points FFS > 100\*

**Règlement FFS**

Catégorie	U18	U16	U14	U12 2014	U12 2015
Préconisations  Traçages (en respectant le règlement FFS)		Variété des rayons, des contraintes, de la Vitesse.  Utilisation du terrain	Pareil que règlement national	Tubes 25mm maxi.  SL (7/9m).  Tubes 27mm maxi.  GS (19/22m).	Tubes 25mm maxi.  SL (7/9m).  GS (19/22m).
Longueur Skis	Application du règlement FFS :  Maxi : 186  <a href="#"><u>Règlements - Ski Alpin - FFS</u></a>				Maxi :  186 cm
Matériel Equipement	Collant anti coupure obligatoire a partir de U16 (minimum1*)  <b>Fortement conseiller pour U12 et U14</b>				

Application du règlement FFS : [Règlements - Ski Alpin - FFS](#)

### Matériel

### Règlements nationaux :

EPREUVES FEDERALES – JEUNES ET ENFANTS <i>Ouvertes à une seule catégorie</i>			U8	U10	U12	U14	U16		
			<i>Il est important de promouvoir des courses par équipes pour ces catégories.</i>						
DESCENTE			<i>Pas de courses de Descente pour ces catégories. Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés</i>						
SLALOM		DENIVELEES	60 à 80	60 à 100	80 à 120	90 à 160	100 à 160		
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	32 à 38 % de la dénivélée + ou - 3 changements de direction						
		DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE	6 à 10 m	7 à 10 m		7 à 11 m			
		DIAMETRE PIQUETS	25 mm			25 à 27 mm			
		OBLIGATION DE FIGURES	Au moins 1 changement de rythme	1 à 2 doubles 1 triple 1 banane	2 à 4 doubles 1 à 2 triples 1 banane mini 3 bananes max	3 à 6 doubles max 1 à 3 chicane max (3/4 portes) 1 banane mini 3 bananes max			
GEANT (y compris GS 1 manche)		DENIVELEES	100 à 150		140 à 200	160 à 350	180* à 350		
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	13 à 18 % de la dénivélée						
		DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE	maxi 27m			22 à 27m			
SUPER GEANT		DENIVELEES	/	140 à 250	200 à 350	250 à 450			
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	/	8 à 12 % de la dénivélée			7% mini (sans être inférieur à 20)		
COMBI RACE	La piste sera homologuée pour GS	DENIVELEES Combi Race Technique	100 à 150		140 à 200				
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	25 mini		30 mini				
		DENIVELEES Combi Race Vitesse	/	140 à 250	200 à 250				
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	10 à 12 % de la dénivélée						
<i>Le tracé doit favoriser l'adaptabilité, les variations de rythme tout en conservant de la fluidité et du glissement. Il est recommandé d'utiliser ou de créer des mouvements de terrain et d'introduire des sauts. L'utilisation de skis de GS est recommandée.</i>									
PARALLELE	La piste sera homologuée pour SL	DENIVELEES	60 max				80 max		
		NOMBRE DE VIRAGES	12 à 15 portes max				15 à 22 portes max		

### Diamètre piquet en GS pour les U12 25mm

EPREUVES FEDERALES <i>Regroupant plusieurs catégories</i>			U8 à U10	U10 à U12	U12 à U14	U14 à U16	U14 et + âgés	
DESCENTE	HOMMES	DENIVELEES					Dames	Hommes
	DAMES	DENIVELEES	Pas de courses de Descente pour ces catégories. Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés.				450 à 1100 (1) 300 à 400 (Descente 2 manches)	
		DENIVELEES					450 à 800 (1) 300 à 400 (Descente 2 manches)	
SLALOM	HOMMES DAMES	DENIVELEES	60 à 80	80 à 100	100 à 120	100 à 160	120 à 200 (2) (3)	120 à 220 (2) (3)
	CHANGEMENTS DE DIRECTION			32 à 38 % de la dénivélée + ou - 3 changements de direction			30 à 35 % de la dénivélée (2) + ou - 3 changements de direction	
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE			6 à 10 m	7 à 10 m		maxi 11 m	
GEANT (y compris GS 1 manche)	HOMMES DAMES	DENIVELEES	100 à 150	140 à 150	180 à 200	180 à 350	250 à 450 (4)	
	CHANGEMENTS DE DIRECTION			13 à 18 % de la dénivélée				
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE			maxi 25m		maxi 27m		
SUPER-G	HOMMES DAMES	DENIVELEES	-	140 à 250	200 à 350	250 à 450	300 à 500 (5)	
	CHANGEMENTS DE DIRECTION			8 à 12 % de la dénivélée			7% mini de la dénivélée (sans être inférieur à 22)	

(1) Pas de courses de Descente au niveau national pour la Catégorie U14 et U16

(2) Limité à 160 m et à 32 - 35% si participation des U14.

(3) Limité à 160 m si participation des U16

(4) Limité à 350 m si participation des U14.

(5) Limité à 450 m si participation des U14

## Organigramme

**Président commission alpine :** Nicolas Tchiknavorian

[tchikonico@gmail.com](mailto:tchikonico@gmail.com) 0686770319

**Référente communication :** Rambat Corinne

[corinne.mcd@orange.fr](mailto:corinne.mcd@orange.fr) 0682144787

**Référent U18 Dames :** Frédéric Py 0603843608

**Référent U18 Homme :** Bonnaux Paule 0687480292

**Référent DT :** Christophe Rosier 0686963615

**Référent homologation piste :** Noël Ribet

[noel.ribet.ski@gmail.com](mailto:noel.ribet.ski@gmail.com) 06 29 13 27 66

**Référent calendrier :** Jean Brice Méric :

[jeanbrice.meric@orange.fr](mailto:jeanbrice.meric@orange.fr) 0688887766

- Inscription des compétitions de Coupe d'Argent et Coupe de Bronze sur le site FFS (tableau détaillé à transmettre : manches, courses, etc...)

**Arnaud Chabre**

Président de la Commission Jeune